1. **OBJETIVO**

Padronizar o procedimento Mudança de decúbito.

Atuar na prevenção de Úlceras por Pressão

**2. TERMOS E ABREVIAÇÕES**

Não aplicável.

**3. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA**

Não aplicável.

**4. PROCEDIMENTO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ação/Descrição** | **Agente Executor** |
| Planejar o procedimento antes de executá-lo e reunir material (travesseiros, cochin). | Técnico de Enfermagem |
| Identificar-se. | Técnico de Enfermagem |
| Higienizar as mãos. | Técnico de Enfermagem |
| Orientar o cliente e/ou acompanhante quanto ao procedimento. | Técnico de Enfermagem |
| Posicionar-se de um lado do leito; mobilizar o cliente para o lado oposto ao qual ele ficará; fletir o membro inferior oposto ao qual ele ficará; colocar uma das mãos no ombro do cliente e a outra na flexão do joelho, puxando-o para cima; colocar um travesseiro em rolo nas costas do mesmo evitando que retorne a posição anterior; proteger a articulação dos joelhos com travesseiro e manter calcanhares livres. | Técnico de Enfermagem |
| Respeitar a limitação do cliente. | Técnico de Enfermagem |
| Deixar o cliente confortável e com a campainha ao seu alcance. | Técnico de Enfermagem |
| Deixar o ambiente em ordem. | Técnico de Enfermagem |
| Higienizar as mãos. | Técnico de Enfermagem |

**5. CONTROLE DE REGISTROS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Identificação** | **Armazenamento** | **Proteção/Acesso** | **Recuperação** | **Retenção** | **Disposição dos registros** |
| Prescrição | Posto de Enfermagem | Prancheta do Cliente / Colaboradores da Área | Número de Prontuário / Nome | Até alta do cliente | Serviço de Admissão e Alta |

**6. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

***Utilizar esta forma quando os registros não puderem ser controlados no rodapé do próprio registro***

Seja consciente de sua própria postura. Mantenha seus pés separados, um na frente do outro e os joelhos ligeiramente flexionados.

Quando fizer força para levantar o cliente, flexione os quadris. Com isto, os músculos da coxa e do tronco entram em função, ao invés de sacrificar os músculos da coluna.

A mudança de decúbito visa impedir acúmulo de secreção pulmonar, evitar isquemia em áreas de compressão que levarão às úlceras por pressão e até necrose tecidual.

Realizar mudança de decúbito a cada 2 horas.

Tipos: decúbito dorsal, decúbito lateral esquerdo, decúbito lateral direito.

***Utilizar esta forma quando os registros não puderem ser controlados no rodapé do próprio registro***

***Utilizar esta forma quando os registros não puderem ser controlados no rodapé do próprio registro***

**7. ANEXOS**

Não aplicável.